



**Hans Görgenon**  
Grundare av Kunskapsdagarna

Stärk din konkurrensförmåga - besök

# KunskapsDagarna

**10 FEBRUARI 2012**

## Välkommen till Kunskapsdagarna Norrköping!

**Välj bland 12 spännande teman och inspirerande talare!  
Vi räknar med ett stort intresse - så anmäl Dig nu!**

**Vi ser fram emot att träffa Dig på  
Scandic Norrköping Nord, Järngatan 17**



**Matts Heijbel**  
Storytelling befolkar  
varumärket!



**Gabrielle Salander**  
De 7 kommunikations-  
synderna



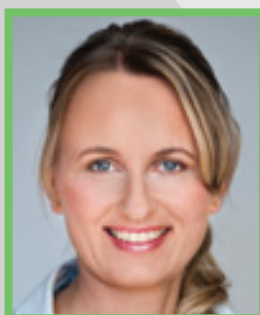
**Kenth Åkerman**  
Få andra att prestera bättre  
- framgångsrik coaching



**Barbro Bronsberg**  
Gräla hederligt och skapa  
goda relationer



**Åsa Dahlqvist**  
Mingla dig till ett  
större nätverk!



**Liselotte Görwik**  
Hur får vi mod  
att VÅGA MER?



**Cecilia Åkesdotter**  
Mindfulness för alla – glädje  
på jobbet och privat!



**Torkild Sköld**  
Personligt ledarskap - bli  
din egen bästa ledare  
genom medvetna val

**Anmäl dig via din sponsor på  
[www.kunskapsdagarna.nu](http://www.kunskapsdagarna.nu) – idag!**

**2278 • 08.30-09.20**

**Storytelling befolkvar varumärket!**

Företag och organisationer har berättelser som visar vilka de är, var de kommer ifrån och vart de är på väg. Dessa kan användas för att nå framgång. Storytelling adderar emotionella värden till tabeller och diagram. Berättelserna skärper ledarskap, sälj- och organisationsutveckling. Matts Heijbel är journalist med socialantropologisk bakgrund. Han kallas Mr Storyteller och hans bok Storytelling befolkvar varumärket har vunnit pris. En helt power point-fri presentation med spännande exempel på – storytelling.

**Matts Heijbel • VD, Heijbel & Co AB, 070-733 17 88, matts@storytellers.se**



**2279 • 09.40-10.30**

**Få andra att prestera bättre - framgångsrik coaching**

Hur skulle det vara om dina medarbetare tog mer ansvar? Gjorde bättre resultat? Blev mer delaktiga i verksamheten? Och med ännu bättre kvalitet? Och framförallt med ökad motivation och handlingskraft för att nå de gemensamma målen?

Detta är föredraget du inte har råd att missa. Vad är coaching, egentligen? Och vad är skillnaden mellan de framgångsrika och de andra? Du får med dig coachningens grunder, såväl som direkt användbara tips och verktyg för att få andra att ta mer ansvar och prestera bättre. Kenth Åkerman, är hett eftertraktad som inspiratör, perspektivskapare och mentalcoach. Åskådliggör tankar, idéer och fallgropar på ett mycket underhållande sätt. En blandning av teori och teater ger åhörarna aha-upplevelser och igenkänning för att själva kunna agera annorlunda. Kenth är själv NLP Trainer, en mycket god pedagog och har en stark förmåga att engagera. All coaching som inte resulterar i ett nytt beteende är meningslös. Vad kommer du själv göra annorlunda och med framgång efter att du medverkat vid föredraget?

Aktuell med boken "Konsten att få andra att prestera. Praktisk handbok i coachande ledarskap".

**Kenth Åkerman • I samarbete med KeyCoaching, 070-586 85 63, info@keycoaching.se, www.keycoaching.se**



**2280 • 10.50-11.40**

**Personligt ledarskap - bli din egen bästa ledare genom medvetna val**

Oavsett om du jobbar som ledare eller ej så är du ledare i ditt eget Jag AB. Att alltid kunna hitta sin väg handlar om att se möjligheter och därmed kunna göra aktiva val. Det handlar om att ta ansvar för sina handlingar och därmed påverka resultatet av hur verkligheten kommer att se ut. Torkilds föreläsningar får dig att tänka till och skratta för att kunna se "verkligheten" med nya ögon - effektivt, enkelt och mycket givande.

**Torkild Sköld • 0734-10 01 05, torkild@torkildskold.se, www.torkildskold.se**



**2281 • 12.40-13.30**

**De 7 kommunikationssynderna**

Ineffektiv kommunikation kan ske på ett väldigt subtilt sätt men ändå ha förödande konsekvenser. En kommunikationssynd är just ett subtilt hinder för effektiv kommunikation som istället skapar konflikter, missförstånd, dåliga beslut samt tar tid och energi. Föreläsningen hjälper dig att identifiera 7 vanliga sätt som hindrar människor till att kommunicera effektivt. Du kommer att få konkreta tips på hur du bemöter människor som bl.a. klagar & gnäller, dömer & nedvärderar, hintar & pikar och skyller ifrån sig samt hur vi kan undvika dessa hinder för att skapa mycket bättre resultat på arbetsplatsen och privat.

**Gabrielle Salander, fil. kand i retorik • I samarbete med MACE® Speakers, 08-22 20 10, info@macspeakers.com, www.macspeakers.com**



**2282 • 13.50-14.40**

**Gråla hederligt och skapa goda relationer**

Om du är rufsig i håret – var rättar du till håret? I spegeln eller på dig själv? Kreativa konflikter och gråla hederligt förutsätter att vi först tittar på oss själva och vår del i det hela - även om det känns jobbigt. Liksom att vi har en god relation till oss själva för att kunna skapa goda relationer runt oss. Inspiration och övningar.

Barbro Bronsberg föreläsare, livscoach och bästsäljareförfattare. Tillsammans med Nina Vestlund skrev hon "Bränn inte ut dig" som sålts i över 100 000 ex och översatts till åtta språk. I decennier har hon inspirerat och gett praktiska redskap till arbetslag och privatpersoner för att skapa gott samarbete.

**Barbro Bronsberg • I samarbete med MACE® Speakers, 08-22 20 10, info@macspeakers.com, www.macspeakers.com**



**2283 • 15.00-16.00**

**Attityden spelar stor roll**

Spänn fast bältet för här kommer det att gå undan! Genom ett direkt språk och ett underhållande sätt förmedlar Jesper Caron ett antal vitala faktorer som är avgörande för framgång i ett företag. Du kommer att få några smakbitar på vad Jesper gör när han hjälper företag att överbrygga gapet mellan där de är och där de vill vara.

Jesper Caron hjälper personer och företag att få fram sina bästa resurser så fort som möjligt. Fram till idag har han hållit uppskattade föreläsningar för hundratals företag, såväl nationellt som internationellt. Där bland Nasdaq och NASA i USA. Sedan 2007 är han ordförande i Riksförbundet för coacher och föreläsare. Som trefaldig vinnare av Best Speaker Awards har han på kort tid positionerat sig som en av den nya generationens heta föreläsare. Just nu är Jesper aktuell med boken Frigör din inre styrka.

**Jesper Caron • I samarbete med KeyCoaching, 070-586 85 63, info@keycoaching.se, www.keycoaching.se**



**2284 • 08.30-09.20**

**Teamet – 2000-talets arbetsform!?**

Dagens organisationsformer präglas av hierarkiernas tillbakagång. Teamet har därför blivit en allt vanligare arbetsform. Föredraget ger en definition av vad team är samt sätter in det i ett historiskt perspektiv. Betydelsen av VAD teamet gör och även HUR det utför sina uppgifter kommer att beröras. Föredraget behandlar även mångfaldens omfattning i ett team. Du får med dig ett antal råd för hur du kan bygga team och bibehålla dem.

Anders Gustavsson arbetar som föreläsare och konsult med ledarskapsutveckling samt organisationsutveckling. Med värme, entusiasm och glimten i ögat utmanar han gärna sina åhörare på ett humoristiskt sätt. Anders har en bakgrund som docent i kemi på Kungliga Tekniska Högskolan.

**Anders Gustavsson • I samarbete med MACE® Speakers, 08-22 20 10, info@macespeakers.com, www.macespeakers.com**



**2285 • 09.40-10.30**

**Självförverkligande - att bejaka livet utifrån ett holistiskt perspektiv**

God hälsa uppnås genom balans och harmoni. Ett holistiskt synsätt är tillåtande och möjliggör vårt andliga växande. Självförverkligande innebär att se till varje enskild del, alla aspekter av att vara människa samt att utgå från varje människas unika förmågor och önskan att vara lycklig. Anna-Maria Leijgård är diplomerad spaterapeut, diplomerad massör, mental tränare, kostrådgivare, diplomerad hälsoprofilbedömare, diplomerad mindfulnessinstruktör samt studerar till en filosofie kandidatexamen i kreativt skrivande, psykologi, hälsopromotion samt svenska och nordiska språk vid Luleå tekniska universitet. Kom och lyssna till ett inspirerande föredrag om hälsa utifrån ett holistiskt perspektiv.

**Anna-Maria Leijgård • 073-570 75 84, annamarialeijgard@yahoo.se**



**2286 • 10.50-11.40**

**Ditt beteende - framgångsfaktor eller fälla?**

Vad är det i ditt beteende som andra uppskattar när ni samarbetar?

Dr Anders Hytter på Linnéuniversitetet i Växjö har i sin forskning om effektivitet använt vårt beteendestruktur IDI – Interpersonal Dynamics Inventory – och hittat intressanta samband mellan de tre beteendedimensioner som instrumentet mäter och viktiga kriterier för effektivt samspel. Vi berättar om forskningen och söker besvara frågan hur man bäst använder sina unika styrkor för att bidra till framgångsrikt samarbete.

Under seminariet presenterar vi grunderna i instrumentet. Du kommer att få göra en enkel bedömning av din beteendestil och förhoppningsvis få dina samarbetstalanger bekräftade.

**Lars Thornriet • Effectiveness Consultants, 08-756 70 35, www.eff-con.com**



**2287 • 12.40-13.30**

**Mingla dig till ett större nätverk!**

- konsten att möta nya människor

Personliga relationer och nätverk blir allt viktigare i yrkeslivet. De kan på lång sikt vara avgörande för att få det nya jobbet, att hitta den där samarbetspartnern man önskat eller att få det där drömmupdraget.

De flesta av oss tar inte fullt ut tillvara på möjligheterna att lära känna fler människor. Osäkerhet, låg motivation eller okunskap kan vara några av orsakerna.

Hur gör vi då för att våga gå fram till okända personer på en mingel? Hur avslutar vi ett samtal? Hur undviker vi att uppfattas som framfusiga? Hur kan vi gå från att vara panelhönan till att bli tillställningens räddare?

Åsa går igenom kännetecknen för en god nätverkare och ett gott möte. Deltagarna får inspiration och praktiska råd för hur de ska känna sig mer bekväma i möten med nya människor, hur de kan få människor att trivas i deras sällskap och hur deras nätverk på så sätt blir starkare.

Åsa Dahlqvist är en mycket uppskattad föreläsare och genomför även utbildningar inom mässdeltagande och kundrelationer.

**Åsa Dahlqvist • I samarbete med MACE® Speakers, 08-22 20 10, info@macespeakers.com, www.macespeakers.com**



**2288 • 13.50-14.40**

**Hur får vi mod att VÅGA MER?**

En inspirationsföreläsning om att våga gå från tanke till handling. Med levande exempel berättar Liselotte hur vi får mod och motivation att agera - även när det tar emot. Hon ger oss konkreta verktyg att redan idag ta steget att göra verklighet av våra drömmar och mål - både professionellt och privat!

- Vad är det egentligen som ger oss mer mod?
- Hur får vi motivation att våga mer?
- Hur får vi mod att möta vår oro och rädsla?
- Vad gör vi för att komma igång?

Liselotte Görwik har i nio år arbetat som coach och utbildare inom team- och personlig utveckling.

**Liselotte Görwik • Görwik Management AB, 08-32 02 00, 0709-56 01 56, liselotte@gorwik.se, www.gorwik.se**



**2289 • 15.00-16.00**

**Mindfulness för alla – glädje på jobbet och privat!**

Längtar du efter att minska stressen, skapa goda relationer, bli effektivare och växa som människa? Kom och få en inblick i vad mindfulness innebär, vad forskningen säger och vilka vinster du kan få i ditt liv – i din profession och privat – med hjälp av medveten närvaro i nuet. Upplev också konkreta verktyg på plats som du kan använda direkt i vardagen. Cecilia Åkesdotter är civilekonom och en mycket uppskattad och efterfrågad föreläsare samt en av Sveriges främsta experter på mindfulness. Med sin annorlunda livshistoria, självupplevda kunskap och varma framtoning inspirerar hon tusentals i näringslivet och offentlig verksamhet att leva och arbeta med skärpa, lugn och glädje. Nu är Cecilia bokaktuell med självhjälpsboken Heartfulness Din väg till glädje i nuet. Den nya vägen av mindfulness samt med SMS tjänster – dagliga mikroövningar i mindfulness - via tidningarna Tara och Amelia. Bok och CD till specialpris direkt efter föreläsningen – kontant bet.

**Cecilia Åkesdotter • Heartfulness Inspiration AB, 0707-10 30 77, cecilia@heartfulness.se, www.heartfulness.se**



# Jusek

## Få inspiration och kontakter genom Kunskapsdagarna

Jusek ser Kunskapsdagarna som ett utmärkt sätt att skapa kontakter, få inspiration och kunskap inom en mängd olika områden. Vi samarbetar med Kunskapsdagarna i frågor som rör arbetslivet och den egna arbetsplatsen. Du som deltagare kan välja bland ett antal olika seminarier och föreläsningar och det bästa med Kunskapsdagarna är att det är ett lokalt arrangemang som ges på många orter i landet.



Christina Petri  
Projektledare, Jusek

## NATURVETARNA – GÖR SKILLNAD



Naturvetarna är Sacoförbundet för professionella inom Life Science, matematik och datavetenskap, Earth Science, agronomi, skog och miljö.

Helena Nicklasson, Sofia Sjöholm, Ann Lundström och Christel Lindgren är våra karriärrådgivare på Naturvetarna.



NATURVETARNA .SE



civileKONOMERNA

Civilekonomerna ger professionell support och rådgivning till 39 000 medlemmar. Vår målsättning är att din utbildning ska löna sig bland annat genom bra villkor i arbetslivet. Vi erbjuder även en rad karriärtjänster som kan vara till nytta när du vill få ut det bästa av din anställning. Förbundet har sedan 1937 arbetat med det mesta som rör civilekonomers arbetsliv. Vi har därför en gedigen kompetens inom området som även du har nytta av.



Fanny Hemmingsson  
Projektledare, Civilekonomerna



**MACE SPEAKERS** är en av landets första talarförmedlingar och startade 1998.

Våra föreläsare, svenska som internationella, spänner över ett brett spektrum ämnen inom vetenskap, kultur och samhälle.

Vi skräddarsyr kurser, utbildningar, kickoffar och konferenser eller hjälper dig hitta rätt talare till ett evenemang som du själv håller i.

Det kan vara en föreläsare, konferencier, moderator eller för den delen även en ren underhållare.

Genom ett gott internationellt kontaktnät kan vi också till förmånliga villkor boka konferenser med logi, konferensrum och aktiviteter i hela världen inklusive Sverige, alltifrån planering - genomförande - uppföljning.

**BOKA NU!** • Tel: 08-22 20 10 • E-mail: [info@macespeakers.com](mailto:info@macespeakers.com) • URL: [www.macespeakers.com](http://www.macespeakers.com)



Christina Mace  
VD, MACE SPEAKERS



**KEYCOACHING**  
INSPIRATION & UTVECKLING

Tel: 070-586 85 63

E-post: [kerstin@keycoaching.se](mailto:kerstin@keycoaching.se)  
Hemsida: [www.keycoaching.se](http://www.keycoaching.se)

## Vill du framåt?

Hos KeyCoaching hittar du ett brett utbud av tjänster och produkter som hjälper dig och din organisation att utvecklas, få mer arbetsglädje och nå bättre resultat inom ledarskap, personlig utveckling och affärsutveckling. Vi coachar fram och analyserar ditt och din organisations behov och matchar sedan med rätt utvecklingsinsats.

- UtbildningsDagarna - öppna kurser som hjälper dig på jobbet
- Talarförmedling - skräddarsydda föreläsningar och utbildningar som ger önskat resultat
- Personlig coaching - förmedling av coacher som är experter inom sitt område. Lös problem och nå dina mål och drömmar snabbare och lättare

KeyCoaching hjälper dig med din utveckling. Läs mer på [www.keycoaching.se](http://www.keycoaching.se)



Kerstin Wängstedt  
KeyCoaching

## Samarbetspartners

# KyrkÅ

Kyrkans Akademikerförbund

# ledarna

SVERIGES CHEFSORGANISATION



förbundet  
sveriges arbetsterapeuter



SVERIGES  
SKOLLEDARFÖRBUND

# Scandic



# Hjärnfonden