

Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

19 NOVEMBER 2010



Välkomna!

Hans Görgensson, VD Kunskapsdagarna

VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Välkommen till Kunskapsdagarna i Borås! Scandic Plaza, Allégatan 3

Du får tillfälle att välja bland 12 spännande föreläsningar!



Ove Haugen
Konsten att överleva
förändringar



Marcus Frödin
Att få saker att hända och
må bra under tiden



Henrik Wahlberg
Livet är till för att levas!



Marie Sörqvist
Jobbcoachens bästa
tips & trix



Kerstin Wångstedt
Arbetsglädje och resultat



Mikael Esselius
Bli en kommunikatör
i världsklass!



Lars Bonthron
Ditt beteende - framgångs-
faktor eller fälla?



Lennart Matikainen
Mitt eller ditt ansvar på
jobbet - hur skapa
klara ramar

Du som får denna inbjudan från deltagare eller samarbetspartners
kan boka in dig på valfritt antal seminarier utan kostnad på:

<http://www.kunskapsdagarna.nu>

Arrangör: Kunskapsdagarna Sverige AB • 013-13 62 40 • www.kunskapsdagarna.nu



Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

19 NOVEMBER 2010

PLATS: SCANDIC PLAZA

ORT: BORÅS

SEMINARIER: 1938-1943



1938 • 08.30-09.20

Åt aldrig mangan hel - fyra tumregler för god personlig struktur

Visst skulle det vara fint med mer tid över? Mer tid över, till det som verkligen utvecklar din verksamhet? Till de arbetsuppgifter som gör att du kommer till din rätt? Till det inspirerande projekt som du skulle vilja sätta igång med, men som du om och om igen skjuter på framtiden? Mer tid över, till din familj och det du helst gör på din fritid? Det hade varit en enkel match om det inte hade varit för alla mail i mailboxen, högarna på skrivbordet, inkommande telefonsamtal och mängder av lösa lappar. David Stiernholm, struktör, presenterar fyra tumregler för god personlig struktur som hjälper dig få koll på läget och mer tid över. David drivs av övertygelsen att praktiskt taget allt kan göras åtminstone ett snäpp enklare. David anlitas som konsult och föreläsare av ett brett spektrum av företag, från väletablerade börsbolag till entreprenöriella projekt i tidigt skede, såväl som verksamheter i offentlig sektor.

David Stiernholm • I samarbete med KeyCoaching, 070-586 85 63, info@keycoaching.se, www.keycoaching.se



1939 • 09.40-10.30

Livet förändras – Är du beredd?

Du får samtala om att din partner, nära anhörig eller kollega har råkat ut för en svår olycka. Du, ditt team på jobbet eller dina vänner går nu en oväntad förändring till mötes – är du förberedd? Vi utsätts ständigt för nya spelregler oavsett dödsfall, personlig kris eller lågkonjunktur. Något vi måste vi förhålla oss till och lära oss hantera. Hur gör vi det? Och framför allt. Hur tar vi oss vidare?

Möt Christian Wass som föreläser utifrån sin egen förändringsprocess då han som 20-åring dök från en badbrygga och blev permanent förlamad.

Bli inspirerad av ett förändringsproffs!

Christian Wass • Föreläsare, inspiratör & förändringsproffs, 0730-74 19 31, info@christianwass.se, www.christianwass.se



1940 • 10.50-11.40

Ditt beteende - framgångsfaktor eller fälla?

Det är ditt beteende som avgör om du är effektiv eller inte i samarbete med andra. Det är därför viktigt att veta hur andra upplever dig, men det är inte alltid du får reda på det. Vill du aktivt använda ditt beteendes styrkor och undvika dess svagheter, krävs att du blir medveten om hur andra ser på dig och ditt beteende i olika situationer. Går det verkligen att få reda på? Vi presenterar vårt beteendestruktur IDI som - till skillnad från många instrument - låter andra människor beskriva dig. Under seminariet kommer du att få göra en snabbkattning av ditt beteende. Du får även exempel på hur du kan använda ditt beteende för att nå framgång i samarbete och relationer samt insikter om när det kan bli till en fälla för dig.

Lars Bonthron • Effectiveness Consultants, 08-756 70 35, www.eff-con.com



1941 • 12.30-13.20

Förändringsprocesser – växelverkan för framgång

Vårt medvetande byggs upp av olika processer som växelverkar med varandra.

Genom att förstå detta samspel blir vi bättre på att påverka och styra förändring. Nyckeln till positiv förändring ligger i en ständig kontakt mellan medvetna och intuitiva processer. Var och en av oss har kapacitet att hantera alla delprocesser, men vi har en tendens att specialisera oss på vissa och ofta glömma bort andra, vilket skapar flaskhalsar i vår effektivitet. Genom att kartlägga hur vi tänker kan vi hitta dessa flaskhalsar och öka vår effektivitet, vilket är värdefullt både privat och för ditt team. Mikael har under sina 12 år inom personlig utveckling coachat över 150 personer i deras karriärer och beskriver här vad du behöver göra om du vill öka din kapacitet.

Mikael Esselius • I samarbete med KeyCoaching, 070-586 85 63, info@keycoaching.se, www.keycoaching.se



1942 • 13.40-14.30

Mitt eller ditt ansvar på jobbet - hur skapa klara ramar

Ibland kan det vara "gungfly" på arbetsplatsen, när det råder otydlighet eller osäkerhet i vem som ska göra vad. Detta berör oftast på att varken tydligt uppsatta ramar finns, eller att personalen i sig känner sig osäkra på sina roller. Med enkla knep kan en frisk dialog och fördelning ske, där var och en lär sig var jag slutar och andra börjar. Resultatet blir trygghet både i relationer, samverkan och roller.

Relationscoach och författare som arbetat med människors utveckling sedan 1993, på företag, myndigheter och regering. Medverkat bl a som relationsexpert i P4 under vinjetten "Fråga Lennart" i över 100 sändningar.

Lennart Matikainen • I samarbete med MACE® Speakers, 08-22 20 10, info@macespeakers.com, www.macespeakers.com



1943 • 14.50-15.40

Livet är till för att levast!

Alltför många människor upplever idag att någonting fattas i deras liv, utan att riktigt kunna sätta fingret på vad det är. Alla har vi nog någon gång frågat oss "Varför ser mitt liv ut som det gör? Varför är jag alltid stressad? Varför känner jag mig aldrig riktigt glad? Vem är jag egentligen och hur ska jag leva mitt liv?"

Henrik Wahlberg – samtalsterapeut, coach och föreläsare – menar att vi i dagens samhälle har vi tappat kontakt med den livsvisdom som hjälper oss hantera livets djupare frågor. Han menar att det är just genom att närma oss dessa frågor som vi kan finna en djupare mening i våra liv och känna större livsglädje.

Henrik Wahlberg • I samarbete med KeyCoaching, 070-586 85 63, info@keycoaching.se, www.keycoaching.se





Stärk din konkurrensförmåga - besök

KunskapsDagarna

19 NOVEMBER 2010

PLATS: SCANDIC PLAZA

ORT: BORÅS

SEMINARIER: 1944-1949

Lernia 1944 • 08.30-09.20

Jobbcoachens bästa tips & trix

För inte så länge sedan var det ganska vanligt att man fick guldklocka för lång och trogen tjänst eller att man kallades hoppjerka om man hade fler än 3-4 arbetsgivare under en livstid. Idag är läget ett annat. Många byter både arbetsgivare och bransch. Vissa för att de vill utvecklas och andra för att de tvingas till det på grund av t.ex. omorganisation. Här får du möta en jobbcoach med stor erfarenhet av att coacha människor till nytt jobb och nya möjligheter. Du får ta del av tips och verktyg.

Förhoppningsvis går du härifrån med både inspiration och idéer om vad du vill och kan göra med ditt arbetsliv.

Marie Sörqvist • Samordnare & Jobbcoach, Lernia Jobb & Karriär, 0707-12 57 25, marie.sorqvist@lernia.se, www.lernia.se



1945 • 09.40-10.30

Arbetsglädje och resultat

Vill du förändra till det bättre? Vill du få mer glädje på jobbet och i livet och också åstadkomma bättre resultat? Det är kanske inte alltid helt lätt men det mesta är möjligt! Du får här sju skarpa nycklar för att må och fungera bättre. Nycklar som gör skillnad. Nycklar du direkt kan använda för att gå från nuläge till ett önskat läge – och njuta av processen. Kerstin Wängstedt hjälper folk och företag att få det mer som dom vill ha det. Personlig utveckling är en passion sedan 20 år tillbaka och Kerstin driver nu KeyCoaching där hon förutom att själv coacha och föreläsa även arrangerar utbildningar och förmedlar inspirerande föreläsare.

Kerstin Wängstedt • KeyCoaching, 070-586 85 63, kerstin@keycoaching.se, www.keycoaching.se



1946 • 10.50-11.40

Att få saker att hända och må bra under tiden

– utveckla ditt personliga entreprenörskap

Föreläsningen Att få saker att hända och må bra under tiden – utveckla ditt personliga entreprenörskap handlar om så mycket mer än att starta företag.

Att leva som personlig entreprenör är ett förhållningssätt till livet, med fokus på möjligheter. Förmågan att frammana kraft, lust och inspiration till att våga förverkliga dina idéer och drömmar. Det är någonting som alla kan utveckla. Nu är det din tur! Marcus avslöjar hemligheterna bakom hur du gör.

Föreläsningen riktar sig till alla som på något sätt arbetar med människor, mål och motivation. Entreprenörer, ledare, personalgrupper, säljare, lärare, projektledare, coacher, vägledare, politiker, arbetslösa – alla kan på olika sätt använda sig av de idéer och tankar som föreläsningen bygger på.

Marcus är en av författarna till böckerna Må bra under tiden du lyckas (2008) Personligt entreprenörskap – att få saker att hända (2007) och Arrangera det du vill (2005). Böckerna har sålts i tusentals exemplar och inspirerat människor över hela Skandinavien till att förverkliga sina drömmar och må bra under tiden. Marcus är själv entreprenör i inspirationsföretaget Universe Imagine.

Marcus Frödin • I samarbete med KeyCoaching, 070-586 85 63, info@keycoaching.se, www.keycoaching.se



1947 • 12.30-13.20

Att tala offentligt och att presentera: Är det ett nödvändigt ont eller en god möjlighet?

En inspirationsföreläsning med tank och tips om balansgången mellan förberedelse och närvaro, mellan förnuft och känsla, mellan förtroende och förundran.

Är retorik bara en fråga om att övertyga eller att vinna? Om karisma? Om att "äga"?

Eller - Finns det skaparglädje att hämta i möjligheten att lämna spegeln hemma och i stället ge fokus till berättelse och mottagare?

Jörgen Bodner är skådespelare, regissör, berättare och pedagog, idag konsult knuten till Kunskapsbolaget.

Jörgen Bodner • 0708-67 53 74, www.kunskapsbolaget, www.replikskiften.com



1948 • 13.40-14.30

Konsten att överleva förändringar

- en ståuppkomisk föreläsning

Förändringar, vare sig det handlar om skilsmässa eller omorganisation på jobbet, är i regel både på gott och ont. Trots ett positivt uppsåt kan nya situationer upplevas som smärtsamma. Samtidigt vet vi att en oföränderlig tillvaro inte existerar. Valet står mellan aktiv eller passiv förändring, menar Ove Haugen och ger belägg för sitt påstående med exempel från egna erfarenheter.

Föreläsningen är menad som ett humoristiskt komplement till den verksamhet som behövs för att stötta och inspirera de berörda parterna i en förändringsprocess.

Ove Haugen • Ståuppartist i samarbete med MACE® Speakers, 08-22 20 10, info@macspeakers.com, www.macespeakers.com



1949 • 14.50-15.40

Bli en kommunikötör i världsklass!

En skicklig kommunikötör är så gott som alltid framgångsrik. Den levererar sitt budskap klart och tydligt, tar sin publik med storm och kan leverera ett anförande med kort varsel. Om du vill bli en sådan så ska du gå med i Toastmasters International, som sedan starten 1924 har utvecklat drygt tre miljoner talare och som idag har 260.000 medlemmar i 113 länder. Mikael Esselius är Division Governor för Toastmasters International i Skandinavien, och visar tillsammans med ett par lokala medlemmar hur ett möte går till samt vilka möjligheter som väntar dig. Dessutom utlovas ett par konkreta tips för hur du blir en bättre talare.

Mikael Esselius • I samarbete med KeyCoaching, 070-586 85 63, info@keycoaching.se, www.keycoaching.se



Jusek

Få inspiration och kontakter genom Kunskapsdagarna

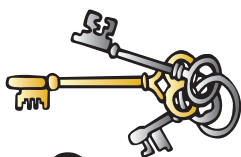
Jusek ser Kunskapsdagarna som ett utmärkt sätt att skapa kontakter, få inspiration och kunskap inom en mängd olika områden. Vi samarbetar med Kunskapsdagarna i frågor som rör arbetslivet och den egna arbetsplatsen. Du som deltagare kan välja bland ett antal olika seminarier och föreläsningar och det bästa med Kunskapsdagarna är att det är ett lokalt arrangemang som ges på många orter i landet.



Christina Petri
Projektledare, Jusek



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN



KEYCOACHING
INSPIRATION & UTVECKLING

Tel: 070-586 85 63

E-post: kerstin@keycoaching.se
Hemsida: www.keycoaching.se

Vill du framåt?

Hos KeyCoaching hittar du ett brett utbud av tjänster och produkter som hjälper dig och din organisation att utvecklas, få mer arbetsglädje och nå bättre resultat inom ledarskap, personlig utveckling och affärsutveckling. Vi coachar fram och analyserar ditt och din organisations behov och matchar sedan med rätt utvecklingsinsats.

- UtbildningsDagarna - öppna kurser som hjälper dig på jobbet
- Talarförmedling - skraddarsydda föreläsningar och utbildningar som ger önskat resultat
- Personlig coaching - förmedling av coacher som är experter inom sitt område. Lös problem och nå dina mål och drömmar snabbare och lättare

KeyCoaching hjälper dig med din utveckling. Läs mer på www.keycoaching.se



Kerstin Wängstedt
KeyCoaching



4:e storstadsregionen
NORRKÖPING · LINKÖPING



LULEÅ KOMMUN



KARLSKRONA
KOMMUN

LULEÅ NÄRINGSLIV AB



NuLink
idéer för tillväxt



NORDKALOTTEN
För viktiga möten.



U M E Å
KOMMUN



REGION
SKÅNE

Scandic



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

KyrkÅ

Kyrkans Akademikerförbund

SVENSK HANDEL

Scandic

PROMAS

Ger dig kraft och energi på jobbet!

Konferens världen



OFFICERSFÖRBUNDET

D I K

www.dik.se



Lernia

Lernia Jobb & Karriär stöttar individen i arbetslivet, via omställningsprogram, outplacement eller andra former av karriärrådgivning.
Läs mer på www.lernia.se



förbundet sveriges arbetsterapeuter



Många inspirerande seminarier för chefer

Kunskapsdagarna ger inspiration på ett enkelt och lättillgängligt för alla medlemmar.

Det är mycket glädjande att Kunskapsdagarna denna gång gör en riktad satsning mot chefer, säger Elisabet Engdahl Linder på Naturvetarna. En bra chef ger mervärde till hela arbetsplatsen, därför är det särskilt viktigt att den som är chef får påfyllning..

Inspirerande seminarier och möten med andra, är ett bra sätt att utveckla och reflektera över eget ledarskap.



Elisabet Engdahl-Linder
Chefombudsman/Negotiator



MACE® SPEAKERS är en talarbyrå med ett omfattande nätverk av talare och utbildare.

MACE® åtar sig hela projekt som kurser, utbildningar, kick-offer och konferenser, men kan också hjälpa dig att skaffa fram rätt talare/utbildare till ett evenemang som du själv håller i.

MACE® föreläsare spanner över ett brett spektrum av ämnen inom vetenskap, kultur och samhälle. Vi kan också hjälpa dig att hitta rätt konferencier, moderator eller en ren underhållare.

Tel: 0157-300 25 • E-mail: info@macespeakers.com • URL: www.macespeakers.com



Christina Mace
VD, MACE® SPEAKERS

Jusek

utbildning.se
HITTA DIN UTBILDNING

ledarna
SVERIGES CHEFSORGANISATION



SVT: "KUNSKAPSDAGARNA - en revolution inom konferensvärlden..."

200.000 seminarsittningar runt Sverige sedan 1998!

KUNSKAPSDAGARNA - ett marknadstorg med varierat utbud av budskap i tiden och med företag och föreläsare som brinner för kunskapsförmedling. En unik samlingsplats för säljare och köpare av tjänster och för dem som "bara" vill veta mera.

Att erbjuda tjänster handlar uteslutande om insiktsförsäljning. Som tänkbar köpare eller konsument även av tjänster vill man helst besiktiga "varan" före beslut om kommande affärer. Det finns få möjligheter till det.

KUNSKAPSDAGARNA är det enda tillfället där köpare och konsument, utan annan insats än tid, kan få tillgång till ett brett utbud av och ett smakprov på kunskaper att tillföra sin organisation och sig själv. Det är ingen tillfällighet att evenemanget sponsras av framsynta fackliga organisationer.

Att mingla är inne. Vi erbjuder ett tillfälle att skapa nya relationer med det djupare syftet att också samlas med gemensam önskan att nå ny och uppdaterad kunskap. Att bli inspirerad för framtiden. Arrangemanget genomförs i samverkan med föredragshållarna och finansieras av våra samarbetspartners.

Välkommen!

Hans Görgensson • Kunskapsdagarna Sverige AB, 013-13 62 40, hans@kunskapsdagarna.nu



Hans Görgensson